



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12

SALA DE AULA



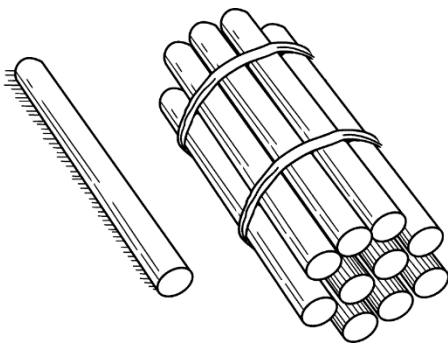
Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



JOGOS COOPERATIVOS



VOCÊ CONHECE A **FÁBULA DO FEIXE DE VARAS**? É A HISTÓRIA DE UM HOMEM VELHO E DOENTE, QUE REÚNE SEUS FILHOS PARA ENSINAR-LHES UMA LIÇÃO IMPORTANTE. ELE TEM UM FEIXE DE VARAS E PEDE QUE ELES TENTEM QUEBRÁ-LO. NENHUM CONSEGUE. ELE ENTÃO PEDE A UM FILHO QUE DESAMARRE O FEIXE E

TENTE QUEBRAR APENAS UMA VARA E ELA SE QUEBRA FACILMENTE.

A MORAL DA **HISTÓRIA MOSTRA A IMPORTÂNCIA DA UNIÃO E DA COOPERAÇÃO**. JUNTAS AS VARAS SÃO PRATICAMENTE INQUEBRÁVEIS. ASSIM, **AS PESSOAS TAMBÉM DEVEM COOPERAR** ENTRE SI, FORTALECENDO UMAS AS OUTRAS.

TEXTO ADAPTADO DE: https://www.ehow.com.br/contos-fabulas-ensinam-cooperacao-criancas-info_183631/



MEXA-SE!

NA EDUCAÇÃO FÍSICA TAMBÉM APRENDEMOS A COOPERAR POR MEIO DOS JOGOS. NESSA ATIVIDADE, A PROPOSTA É QUE VOCÊ **REALIZE UM JOGO COM** PELO MENOS UMA OUTRA PESSOA, ONDE VOCÊS TERÃO **UMA META EM COMUM**. A UMA DISTÂNCIA INICIAL APROXIMADA DE 2 METROS, **PASSE UM OBJETO** OU UMA BOLA ENTRE VOCÊS **O MAIOR NÚMERO**



DE VEZES POSSÍVEL SEM DEIXÁ-LO CAIR NO CHÃO. AUMENTE A DISTÂNCIA AOS POUCOS E A CADA TENTATIVA TENDE SUPERAR A PONTUAÇÃO ANTERIOR. LEMBRE-SE: **NOS JOGOS COOPERATIVOS O OBJETIVO É QUE TODOS GANHEM!**

ADAPTAÇÃO PARA INCLUSÃO: TENDE TORNAR O MOMENTO DESAFIADOR AJUSTANDO A DISTÂNCIA, O TEMPO E A META DE ACORDO COM A DIFICULDADE.



PENSE E RESPONDA!

1. VOCÊ CONSEGUIU PRATICAR O JOGO COOPERATIVO?

() SIM () NÃO

2. SOBRE SUA EMOÇÃO, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR COM O JOGO COOPERATIVO:



(A) FELIZ



**(B) NEM FELIZ
NEM TRISTE**



(C) TRISTE

3. SOBRE SEU CANSAÇO, MARQUE COMO VOCÊ SE SENTIU AO BRINCAR COM O JOGO COOPERATIVO:



(A) NEM CANSEI.



**(B) CANSEI
UM POUCO.**



(C) CANSEI MUITO!